

Jedálny lístok

15.4. - 21.4.2019

Pondelok 15.4.2019	R.	nátierka paštétová, chlieb	60g,100g	7,1
	D.	ovocný jogurt	1 ks	7
	O.	lusková polievka na kyslo	0,33l	1, 9
		morčacie prsia na zelenine, var.zemiaky	263/63g,160g,	1, 9
	Ol.	banán	1 ks	
	V.	omeleta s hráškom, chlieb	280g	7,3,1
Utorok 16.4.2019	R.	chlieb, rama, salám, reďkovka	100g,20g,20g,20g	1,7,
	D.	detská výživa	1 ks	
	O.	hydínový vývar so zeleninou a nit'ovkami	0,33l	1,3,7,9
		brav. karé na prír.spôsob, ryža, uhork.šalát	100/74g,170g, 140g	1
	Ol.	jablko	1 ks	
	V.	tlač. zemiaky na masti s opr. cibuľou, kefír	220g,0,2l	7
Streda 17.4.2019	R.	eidamová nátierka, chlieb	80g,60g	7,1
	D.	termix	1 ks	7
	O.	polievka	0,33l	1,
		paradajková kapusta, brav. dus. zemiaky	200g/80g.200g	1
	Ol.	banán	80g	
	V.	cestoviny s dus. brokolicou na cesnaku	320g	1,3,7
Štvrtok 18.4.2019	R.	chlieb, rama, cibuľka	50g,60g	1,7
	D.	keks	1 ks	1,
	O.	cicerová polievka krémová	0,3l	1
Zelený Štvrtok		dus.špenát, var. vajce, tlač.zemiaky	200g,150g,1 ks	3,7,1
	Ol.	mandarinka	1 ks	
	V.	zeleninový nákyb, uhorka	280g, 80g	1,3,,7
Piatok 19.4.2019	R.	paštétová nátierka, chlieb	30g,80g	7, 1,
	D.	detská výživa	1 ks	
	O.	šošovicová polievka so zeleninou	0,33l	1, 9
		rybie filé vyprážené, zemiakový šalát	150g,160g	4,1, 7, 3
Veľký piatok	Ol.	banán	1 ks	
	V.	makové rezance s cukrom a maslom	280g	1,3,7
Sobota 20.4.2019	R.	chlieb, rama,	60g,100g	1,3,7,
	D.	ovocný jogurt	1 ks	1
	O.	sedliacka polievka	0,33l	1,
		kapustové fľačky,	320g	1,3,7,
	Ol.	banán	1 ks,	
	V.	brav. plece na karotke, slov. ryža	164/64g,150g	1, 9
Nedeľa 21.4.2019	R.	makovka, rama, melta	80g,50g	1, 7
	D.	detská výživa	1 ks	
	O.	slepačia polievka	0,33l	1, 9
		kurací rezeň v cestíčku, zemiaky, cvikla	110g,200g,130g	1,3,7
	Ol.	torta ovocná	80g	1,3,7,
	V.	chlieb,rama, šunka, plat. syr	100g, 20g,30g,1 ks	1,3,7

zmena jedálneho lístka je vyhradená

K strave sa podáva čaj, alebo malinovka v norme 0,2l. K polievke sa podáva chlieb 2ks v norme 50g.